



Informasjonsavis for Kvam idrettslag

Nr 4 - 2013 [www.kvamil.no](http://www.kvamil.no) 11. årgang



# Klubbavis

## **Idrettslagsfest med julebord! Rondablikk Høyfjellshotell lørdag 23. november.**

Lørdag 23. november arrangerer Kvam IL seminar på Rondablikk Høyfjellshotell for sine trenere og ledere. Etter seminaret arrangeres det julebord og fest for alle medlemmer som ønsker å delta. Julebordet starter kl 19.00.

Stort julebord med varme og kalde retter samt dessertbord og kaffe/te.  
Kr. 425.- pr. person.

**Absolutt siste påmeldingsfrist er torsdag 31. oktober.**

Du kan melde deg på via [post@kvamil.no](mailto:post@kvamil.no) eller telefon 907 78 999.  
Samlet påmeldingsoversikt oversendes til Rondablikk Høyfjellshotell rett etter påmeldingsfristen.  
Betaling skjer direkte til hotellet ved ankomst.

Lokal musikk ved Myren



Julebord på Rondablikk Høyfjellshotell



Ønsker du å delta som frivillig under  
Furusjøen Rundt-trippelen 2014?  
E-post; [post@kvamil.no](mailto:post@kvamil.no) eller sms til 907 78 999

## Seminar for dagens trenere– og ledere i Kvam IL:

Dersom du ønsker å bli med som trener og/eller leder i Kvam IL framover, så kan du melde din interesse og melde deg på seminaret. Påmelding til [post@kvamil.no](mailto:post@kvamil.no) eller nr 907 78 999 innen 31. oktober 2013.

Seminar lørdag 23. november

kl 11.00-18.00

Tidsskjema:

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| • Velkommen,  | kl 11.00-11.10                       |
| • Gjennomgang av ny nettside,   | kl 11.10-12.30                       |
| • Pause,  | kl 12.30-12.45                       |
| • Ekstern foreleser, Vidar Bøe<br>"Har vi greid å gjøre idretten til en god møteplass?" | kl 12.45-14.00                       |
| • Lunsj,  | kl 14.00-15.00                       |
| • Langsiktig organisering av aktivitetsgruppene,  | kl 15.00-18.00 pauser tas innimellom |
| • Julebord,   | kl 19.00                             |

Kvam IL dekker seminaret for sine ledere/trenere inkl lunsj. Deltakerne dekker selv julebordet.



Vidar Bøe holder foredrag til trenere og ledere.

Tema: "Har vi greid å gjøre idretten til en god møteplass?"

Informasjon om Vidar Bøe:

- Tidligere politi- og bankmann
- TV-serien "Sykkeldrømmen" fra "Den store styrkeprøven" med Tahir Hussain, 2009
- Årets ildsjel etter 40 års innsats for Østmarka IL, 2010

---

**Ble med som utøver, trener, leder eller ildsjel i Kvam IL.**

**Kvam IL gir tilbud innen.**

- Allidrett
- Håndball
- Fotball
- Ski- og sykkel
- Folkehelse/Voksentraining, inkl. Veterantreff og Turorientering

Alle grupper trenger både utøvere, trenere og ledere slik at best mulig tilbud kan gis på lang sikt.

I tillegg ønsker vi oss mange ildsjeler til et mangfoldig utvalg av aktiviteter, som utvikling og vedlikehold av en stor anleggsmasse, fotografer og skribenter til nettside og publikasjoner, framtidig utvikling av hele idrettslaget, utvikling av ulike arrangementer, både store og små.

Sammen med andre frivillige organisasjoner skal vi bidra til en flott framtid for KVAM



**Furusjøen rundt LAUGET**

**GULL SPONSOR**  
Furusjøen rundt

**SØLV SPONSOR**  
Furusjøen rundt

**BRONSE SPONSOR**  
Furusjøen rundt

**Medlemmer**

**SPORT VINSTRÅ**

**TINDE HYTTER**

**O.R. ØDEGAARDEN AS**  
Bakeri og konditori

**RONDABLIKK**  
HOTELHOTELL

**KIWI mini pris**  
KVAM

**Stein senteret**

**Gudbrandsdal Energi**

**Eidsiva bredbånd**

**VA & RØRTEKNIKKAS**

**AMFI OTTA**

**KLOMSTAD SØVLEDREING**

**STATOIL Service Kvam**

**Nortura**

**Storkjøkken & Gasservice**

**Atle Kolloen**  
BYGNINGSNEKKER

**Brendemoen as**

**Vertshuset Sinclair**

**BRØDRENE LIUM AS**